cupty

ZOUBKY

Materiál zdarma



- DIY materiál
- Vystřihnout
- Vybarvit

- Poznávání, co zoubkům prospívá a škodí
- Rozvoj jemné motoriky a zrakového vnímání
- Povídání o péči o zuby

Vhodné pro děti předškolního a mladšího školního věku.

METODICKÝ POKYN

Jak postupovat
Tisk
Pro dosažení optimální kvality a vyšší pevnosti jednotlivých částí doporučujeme tisk na papír formátu A3 s gramáží 200 g/m².

Vybarvení
Nechte dítě vybarvit obrázky podle jeho představ.
Při vybarvování můžete společně pojmenovávat jednotlivé potraviny a nápoje.
Dítě může také pouze ukazovat nebo vybírat mezi možnostmi.
Co procvičujeme:
Jemnou motoriku, koordinaci oka a ruky, poznávání barev a slovní zásobu.

Vystřihování
Společně vystřihněte obrázkové kartičky podle jejich obrysů.
Pokud dítě zatím nedokáže bezpečně pracovat s nůžkami, kartičky připraví dospělý.
Dítě se může zapojit jejich podáváním nebo tříděním.
Co procvičujeme:
Koordinaci pohybů, soustředění, manipulaci s předměty a samostatnost.

Poznávání a přiřazování
Položte před dítě veselý a smutný zoubek.
Vysvětlete mu jednoduchým způsobem:
VESELÝ ZOUBEK: „O zoubky se dobře staráme.“ **SMUTNÝ ZOUBEK:** „Některé věci mohou zoubkům škodit, zvlášť když je jíme nebo pijeme často.“ Dítě si postupně vybírá obrázkové kartičky a společně přemýšlíte, ke kterému zoubku je přiřadit.
Například:
- Jablko nebo mrkev – potraviny, které mohou být součástí pestré stravy.
- Bonbony, lízátka či sladké nápoje – při časté konzumaci zvyšují riziko zubního kazu.
- Zubní kartáček – připomíná pravidelnou péči o zoubky.

Důležité: Rozdělování na veselý a smutný zoubek je didaktické zjednodušení.
Žádná jednotlivá potravina automaticky nezaručuje zdravé zuby ani sama o sobě nezpůsobuje kaz. Záleží mimo jiné na množství a četnosti konzumace, hygieně a dalších okolnostech.

Povídání
Zkuste dítěti položit jednoduché otázky:
- Co rád nebo ráda jíš?
- Čím si čistíme zoubky?
- Co pijeme nejčastěji?
- Proč si čistíme zoubky?
- Co můžeme udělat, aby naše zoubky zůstaly zdravé?

Odpověď nemusí být slovní. Dítě může ukazovat, vybírat obrázek nebo odpovídat svým obvyklým způsobem komunikace.

Jaké dovednosti aktivita **- ZOUBKY -** podporuje:
Jemná motorika: Vybarvování, vystřihování a manipulace s kartičkami.
Zrakové vnímání: Rozpoznávání obrázků a jejich vzájemné rozlišování.
Porozumění řeči: Pojmenovávání předmětů a porozumění jednoduchým pokynům.
Rozhodování: Výběr a přiřazování kartiček.
Komunikace: Vyjadřování vlastních preferencí, odpovídání a společné povídání.
Zdravotní návyky: Seznamování se základními principy péče o ústní hygienu.

METODICKÝ POKYN

Doporučení pro rodiče dětí se speciálními potřebami

Každé dítě má jiné potřeby, schopnosti i tempo učení.

- Začněte pouze dvěma až třemi obrázky.
- Používejte krátké a jednoznačné pokyny.
- Nechte dítěti dostatek času na zpracování informací.
- Umožněte odpovídat ukázáním nebo přiřazením.
- Pokud je činnost příliš náročná, rozdělte ji na kratší části.
- Nenuťte dítě do činnosti ani do očního kontaktu.
- Oceňujte snahu a zapojení, nikoliv pouze správnou odpověď.
- Z osobní zkušenosti doporučuji, materiál ponechat pro zkoumání samotným dítětem.

Pamatujte: Cílem není dokonalé splnění úkolu, ale smysluplná aktivita odpovídající možnostem dítěte.

Bezpečnost a odborné upozornění

Materiál používejte pod dohledem dospělé osoby, zejména při práci s nůžkami a drobnými vystřiženými částmi. Aktivita slouží jako vzdělávací a preventivní pomůcka. Nenahrazuje pravidelné čištění zubů, preventivní zubní prohlídky ani doporučení zubního lékaře či dentální hygienistky.

AUTORSKÁ PRÁVA A OCHRANNÁ ZNÁMKA

© 2026 CUPTY®. Všechna práva vyhrazena.

Označení CUPTY® je registrovanou ochrannou známkou. Jeho užívání se řídí příslušnými právními předpisy, zejména zákonem č. 441/2003 Sb., o ochranných známkách.

Tento materiál je poskytován bezplatně pro osobní, domácí a nekomerční vzdělávací použití za následujících podmínek:

Povoleno:

- Bezplatně stáhnout a vytisknout materiál.
- Používat jej doma při společné práci s dítětem.
- Využívat jej při nekomerční vzdělávací činnosti.
- Vybarvovat, vystřihovat a sestavovat jednotlivé prvky pro vlastní použití.

Bez předchozího písemného souhlasu držitele příslušných práv není dovoleno:

- Materiál prodávat nebo nabízet jako součást placených souborů.
- Zveřejňovat a dále distribuovat digitální kopie na jiných webových stránkách, sociálních sítích či úložištích.
- Odstraňovat autorská označení nebo vydávat materiál za vlastní tvorbu.
- Používat označení CUPTY® způsobem, který vyvolává mylný dojem o původu nebo schválení jiného produktu.
- Komerčně využívat ilustrace či grafické prvky materiálu.

Sdílení: Pokud chcete materiál doporučit dalším rodičům nebo pedagogům, sdílejte prosím odkaz na jeho původní umístění na www.cupty.cz.

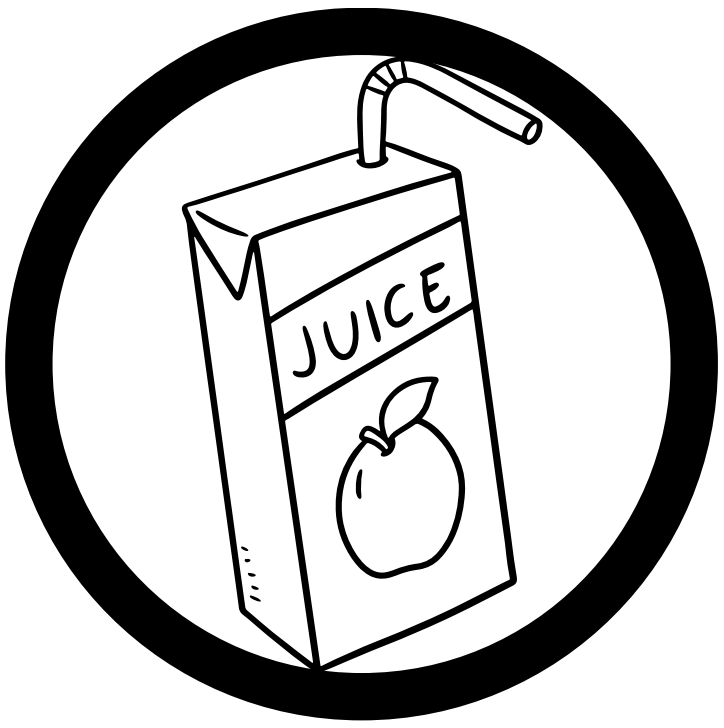
Děkuji Vám za důvěru a podporu značky CUPTY®, která vzniká s láskou, péčí a osobní zkušeností maminky dítěte s PAS. Velmi si vážím toho, že respektujete autorská práva, materiály nezneužíváte a pomáháte značce růst tím, že ji doporučujete dalším rodičům. Každé Vaše doporučení pro mě znamená víc, než si možná myslíte.

CUPTY®
www.cupty.cz
Učení s porozuměním

cupty

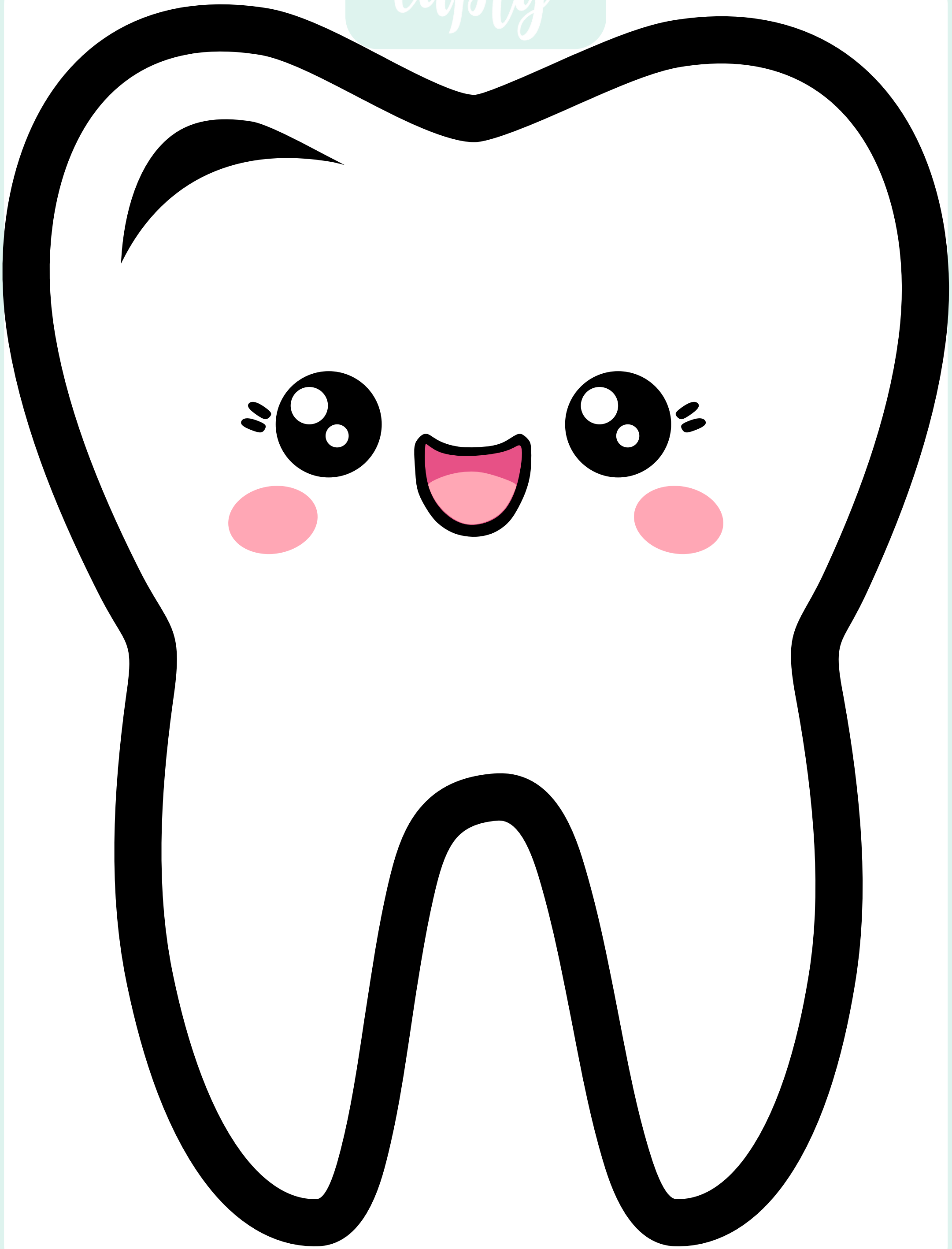






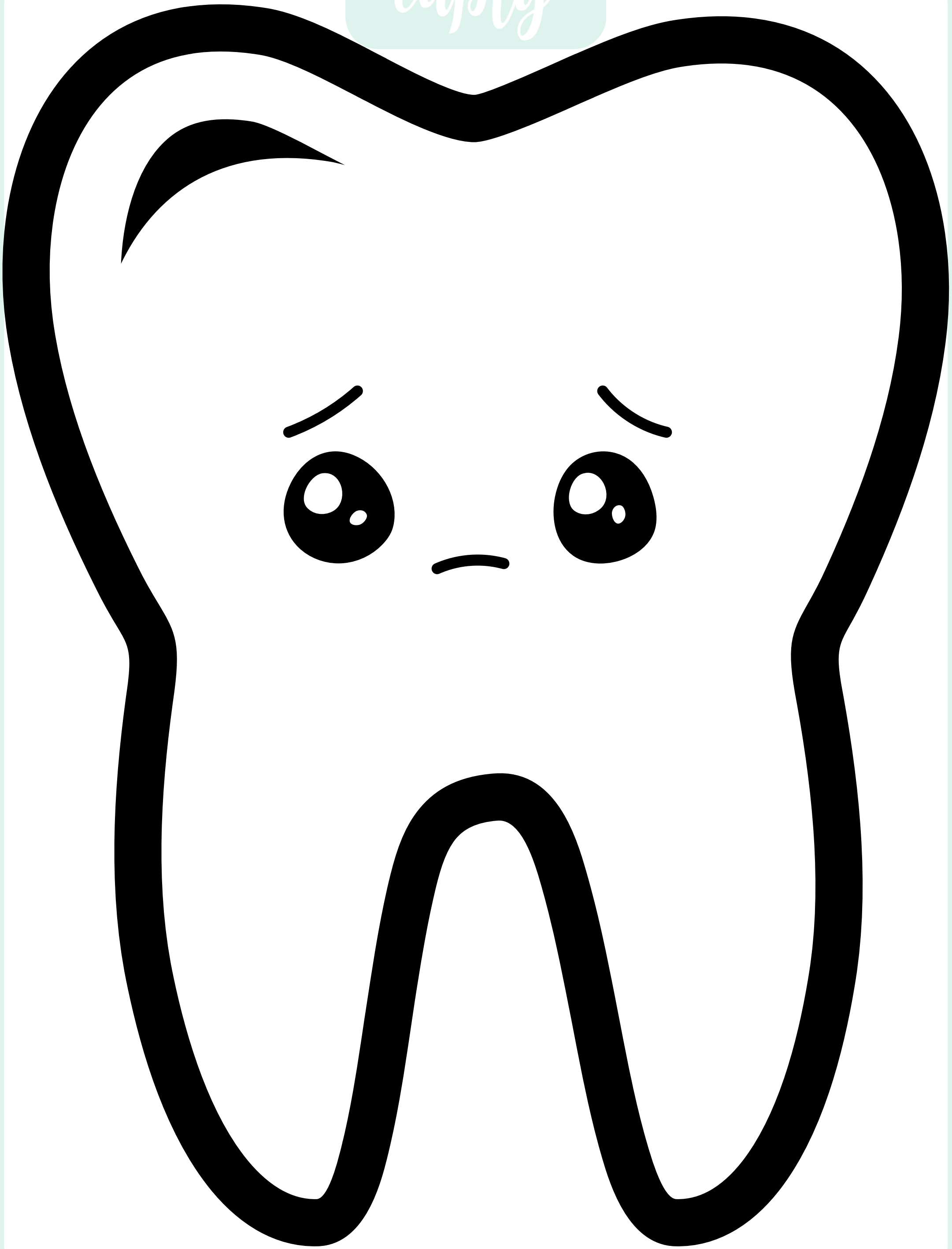
© 2026 CUPTY®. Všechna práva vyhrazena.

cupty



© 2026 CUPTY®. Všechna práva vyhrazena.

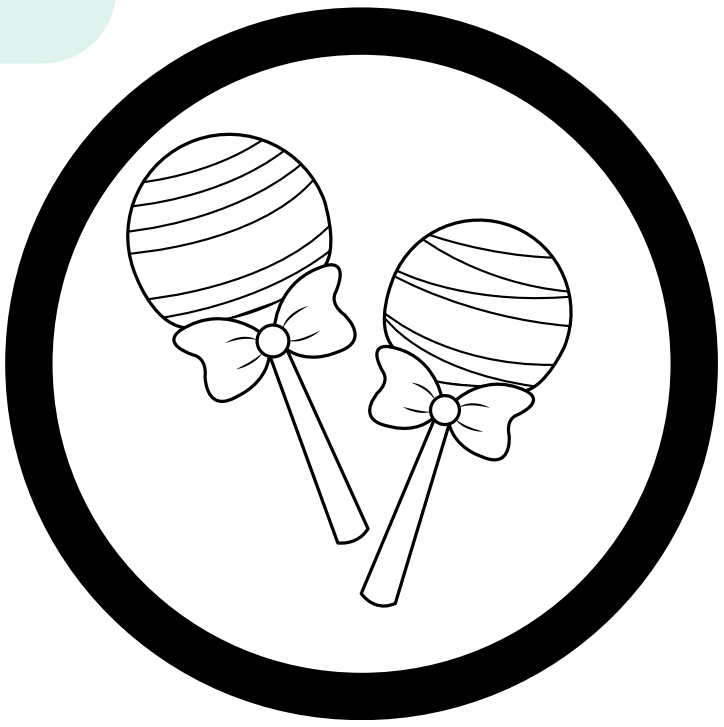
cupty

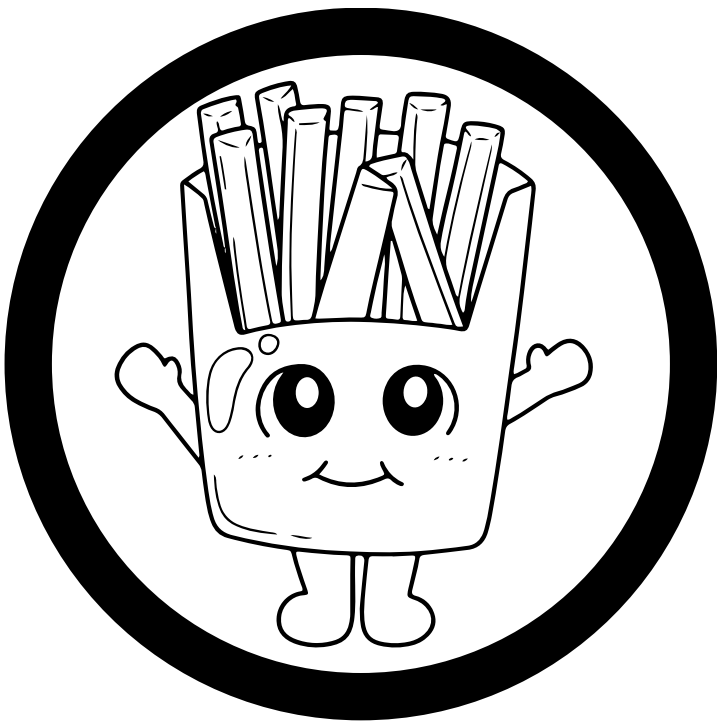


© 2026 CUPTY®. Všechna práva vyhrazena.

cupty

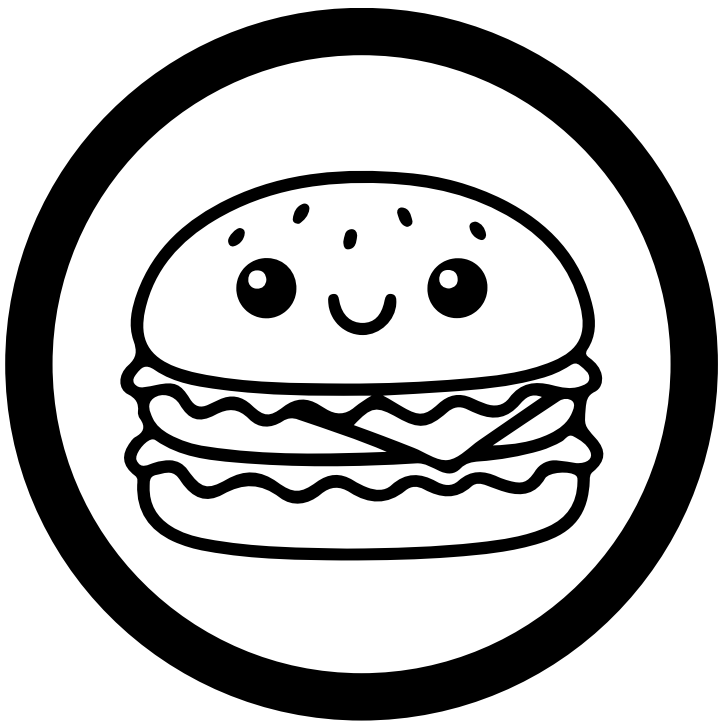








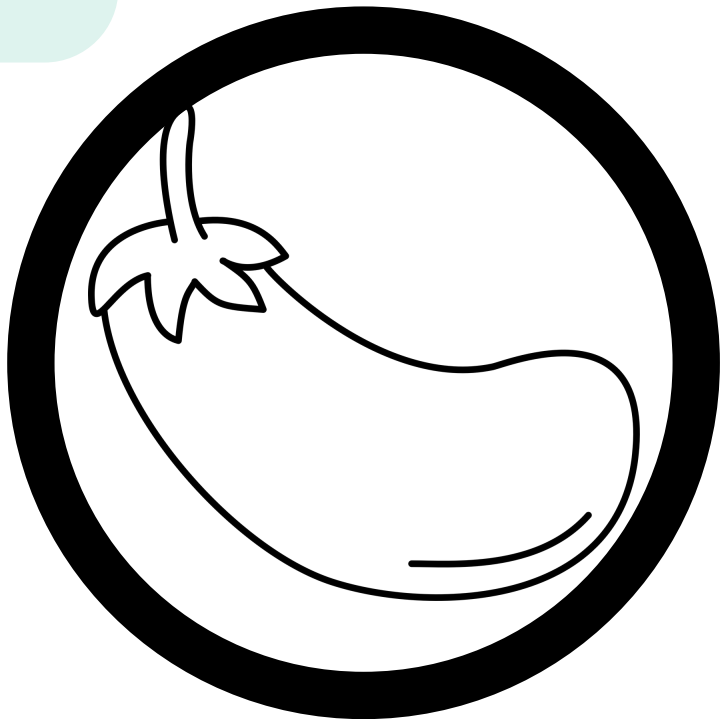


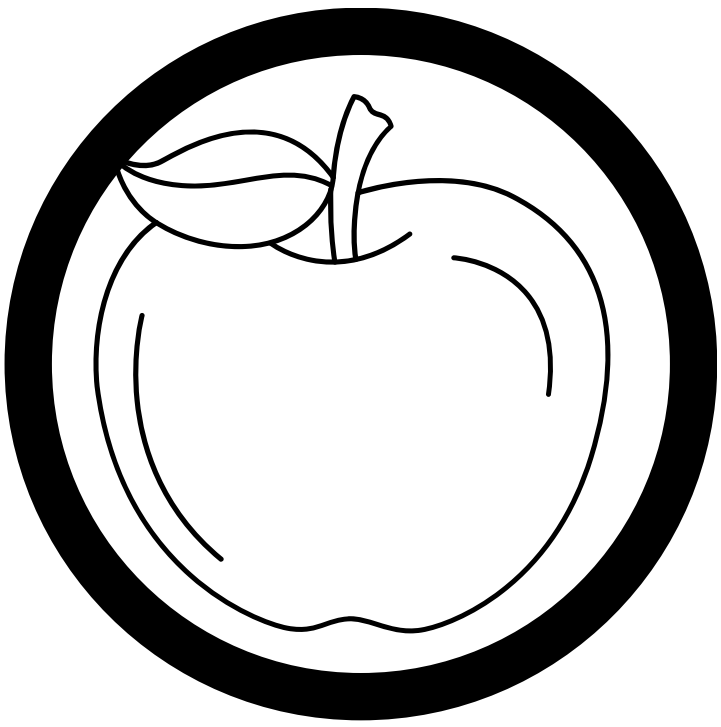


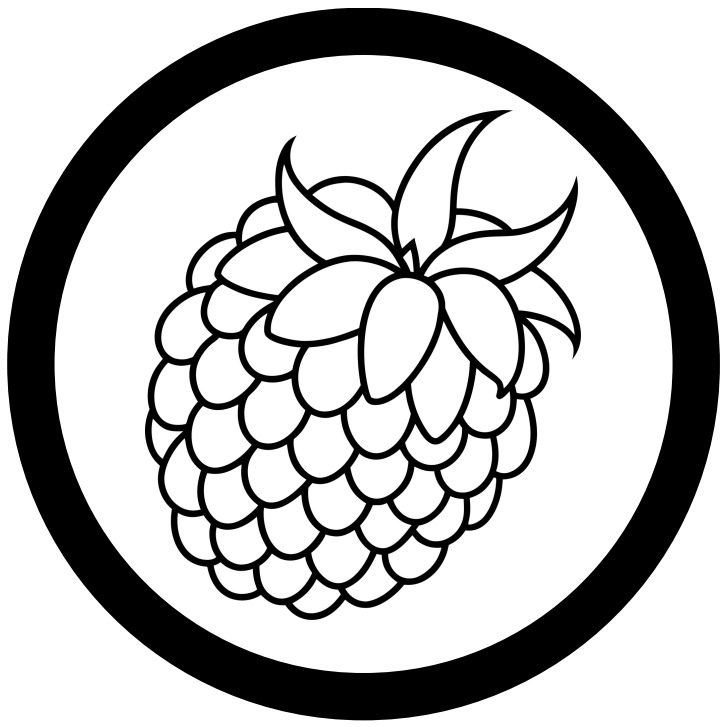
© 2026 CUPTY®. Všechna práva vyhrazena.

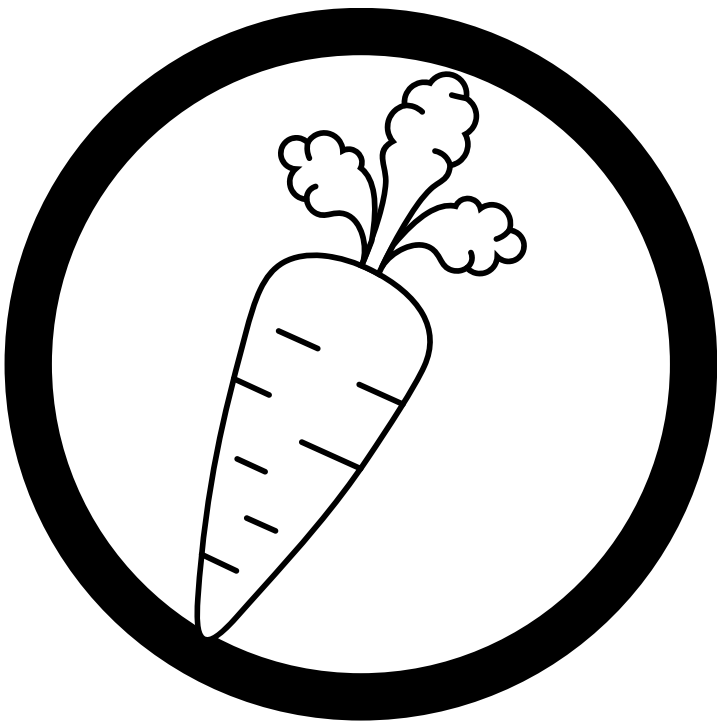
cupty

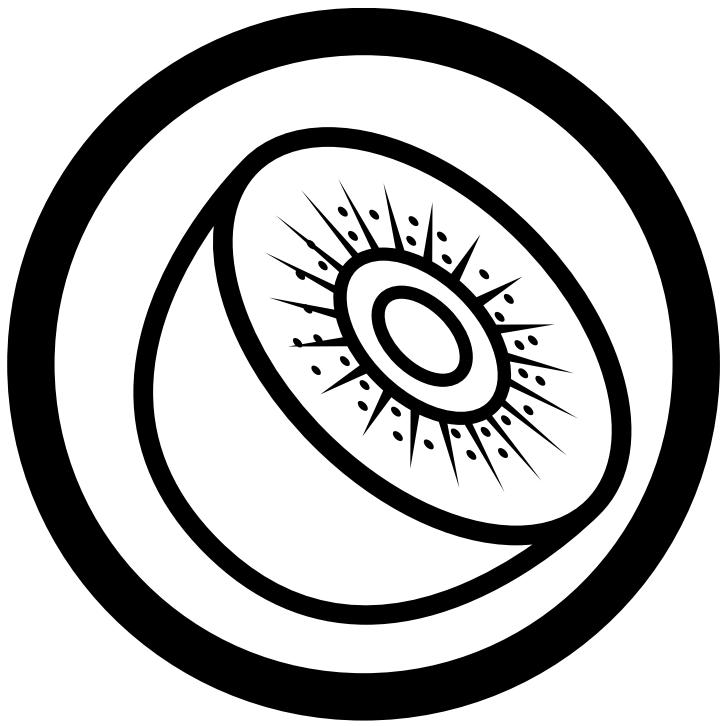












© 2026 CUPTY®. Všechna práva vyhrazena.